

病院の 実力

～神奈川県編 175

脳卒中

今回は、脳卒中を取り上げる。

脳の血管が詰まる「脳梗塞」と、出血を起こす「脳出血」と「くも膜下出血」の総称で、年間約30万人が発症する。一覽表では、2021年の治療実績を示した。

脳梗塞は、脳卒中の3分の2を占める。近年、二つの治療が普及し、救命率の向上や後遺症の軽減につながっている。「くも膜下出血は、脳の太い動脈にできた「こぶ(脳動脈瘤)が破裂する。死亡率が高く、脳

顔、手、言葉に異変 119番を

「PA」という点滴薬で、血管に詰まった血栓を溶かす「脳血栓溶解療法」と、太ももの付け根の血管から脳まで細い管(カテーテル)を入れ、血栓を取り除く「血栓回収療法」だ。いずれも発症から早期の患者が対象だ。

脳出血は、脳の細い血管が破れる。高血圧や動脈硬化などの人に起きやすい。薬で血圧を下げるなど内科的な治療のほか、血液の塊(血栓)を取り除く手術を行うこともある。



横浜新都市脳神経外科病院
森本将史 院長

規則正しい生活で予防

脳卒中は遺伝的なものもあるが、ストレスや疲れをためず、規則正しい生活を送ることが大切だ。

脳動脈瘤が破れる「くも膜下出血」では、およそ3割が死亡し、4割が後遺症を抱えることになり、問題なく復帰できるのは3割にとどまる。破れる前は見つかれば、こぶの形状や患者の年齢などで対応は異なるが、主に5ミリ以上ならば処置が必要

ドックなどで脳動脈瘤が見つかった場合、破裂を防ぐ治療が検討される。

脳卒中の治療は、一刻を争う。顔の片側のゆがみ、左右いずれかの腕に力が入らない、ろれつ

が回らないなどの初期症状に早く気づくことが重要だ。顔(Face)、手(Arm)、言葉(Speech)に急な異変が一つでもあれば、症状が出た時刻(Time)を確認して119番する。自分や大切な人のために、脳卒中から命を守る心得「FAST」を知っておきたい。

手術は大きく分けて、カテーテルを用いた血管内治療と開頭手術がある。横浜新都市脳神経外科病院は、脳動脈瘤の破裂を予防する策として「フローダイバーター」と呼ばれるステント(金網状の筒)を用いて、こぶへの血液の流入を防ぐ血管内治療も可能だ。いずれも高い技術を要し、患者にとって安全な方法を選択していく。

患者は24時間受け入れてくれる。15年ほど前と比較して救急搬送件数は2倍以上だ。実例をもとに検討や模擬訓練も重ねている。脳梗塞、脳出血を含め、治療は時間との闘いともなるが、速やかに手術へ入れる体制を整えている。

定期的な脳の検査も勧めたい。主に40〜70歳代が脳ドックで検査しているが、頭痛やふらつきなどの症状を調べる過程で、脳動脈瘤が見つかった例もある。早期に発見し、破れる前に対処するため、30歳代から脳をチェックしてほしい。

病院の実力「脳卒中」

医療機関別2021年治療実績
(読売新聞調べ)

医療機関名	脳梗塞			新規入院 くも膜下出血の 新規入院 (件)	新規入院 くも膜下出血の 新規入院 (件)
	新規入院 (件)	脳血栓溶解療法 (件)	血栓回収療法 (件)		
湘南鎌倉総合	1238	50	73	125	41
横浜新都市脳神経外科	802	57	96	238	49
横浜市立脳卒中・神経脊髄セ	511	45	44	153	32
横須賀共済	456	69	87	198	61
海老名総合	451	40	43	172	37
脳神経外科東横浜	449	32	95	139	37
川崎幸	370	49	78	137	34
川崎市立多摩	349	16	5	14	13
東海大	337	15	31	120	49
横浜栄共済	334	6	29	89	24
聖マリアンナ医大	330	24	20	135	33
藤沢市民	306	18	20	137	34
相模原協同	303	37	58	128	41
新百合ヶ丘総合	298	20	13	80	23
横浜南共済	296	31	13	110	29
西湘	281	68	124	88	54
横浜市立みなと赤十字	252	12	8	93	22
横浜市立市民	245	13	32	79	32
横浜労災	237	0	23	135	21
済生会横浜市東部	233	17	37	76	44
帝京大溝口	226	15	2	60	12
北里大	223	12	44	135	61
湘南藤沢徳洲会	181	25	17	112	31
昭和大藤が丘	139	3	15	58	28
聖マリアンナ医大横浜西部	136	1	16	37	17
横浜市大市民総合医療セ	120	10	11	40	23
茅ヶ崎市立	116	5	0	46	8
県立足柄上	115	2	0	30	1
平塚市民	109	9	9	46	16
横須賀市立うわまち	98	10	20	84	10
昭和大横浜市北部	84	0	10	29	6
横浜市大病院	76	5	7	36	8
湘南慶育	9	0	0	0	0
秋山脳神経外科	—	23	39	86	21

「セ」はセンター、「—」は無回答または不明

全国の調査結果は21日の「安心の設計面」に掲載しました。