

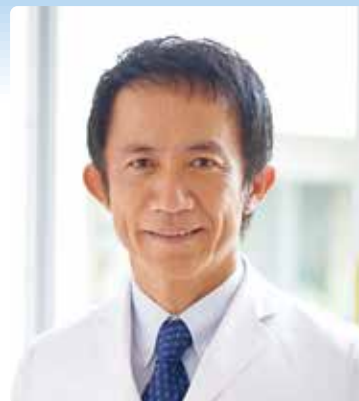
令和 2 年度

# 頭痛・めまいは、

# ストレス・身体の不調が9割

～身体のカケアから自律神経を整える方法を教えます～

脳外科の外来患者さんのうち、  
9割以上は脳に異常がなく、ストレスや  
疲労からくる自律神経関連の症状である  
といっても過言ではありません。  
頭の症状について正しく理解し、  
薬だけに頼らずに健康を取り戻す方法を  
ご紹介します。正しい姿勢と習慣から、  
心身を元気にしていきましょう。



講師  
院長 森本将史



**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
完全予約制 (先着 15 名) となります。**

ご来院前に必ず地域医療連携室 (045-911-8115) まで  
お電話をお願いいたします。

第一回

6月8日 中止 月

第二回

予約制

9月3日 木

第三回

予約制

12月14日 月

第四回

予約制

3月15日 月

※全講演同じ内容となります。※講演は中止またはビデオ上映になる場合があります。

時間 ▶13:15 ~ 14:15

会場 ▶横浜新都市脳神経外科病院  
西館 3 階カンファレンスルーム

最寄り▶〔江田ドエル前バス停〕より徒歩 5 分  
江田駅 12:54 発→江田ドエル前 12:57 着  
江田ドエル前 15:10 発→江田駅 15:16 着

▼お問い合わせはこちら▼

IMS(イムス)グループ  
医療法人社団明芳会  
横浜新都市脳神経外科病院

地域医療連携室 (直通)

045-911-8115