

平成30年度 しんとし 健康セミナー

脳卒中予防や生活習慣対策
を中心に、日頃の健康管理に役立つ
情報を当院コメディカルスタッフが
わかりやすくご説明します

参加無料
予約不要

日時：毎月第2・3 水曜日

13:00～13:40(開場12:30)

会場：西館3F カンファレンスルーム

2・3月のご案内

2/13 認知症について理解を深めよう！（認知症看護認定看護師）

最近、もの忘れが多いと感じることはありませんか？年齢を重ねれば少なからず、もの忘れは出てきますが、「もの忘れ」＝「認知症」ではありません。認知症に移行しないためのポイントも含めて、お話しさせていただきます。

2/20 運動や脳トレを通して高次脳機能障害（注意機能）について知ろう！（作業療法士）

注意とは、高次脳機能障害の中でも多くの日常・社会生活に関わってきます。一般的には「何かに集中する」といった意味合いかと思えます。集中力が低下すると、仕事や勉強を長く続けることが困難、同時に2つ以上のことが出来ない、考えられないなどの症状も見られます。今回、運動や脳トレを通じて注意機能の基本的なことを紹介できればと思います。

3/13 知らなきゃ損！骨密度を測定して骨粗しょう症への理解を深めよう。（画像診療部）

高齢者の骨折の原因にもなる骨粗しょう症の検査方法についてお教えします。

3/20 いつまでも元気に口からたべる ～嚥下のお話～（言語聴覚士）

【食べる・飲む】は加齢や病気の影響で難しくなることがありますが、その対策や予防策をお伝えします。