

日本糖尿病学会専門医と  
管理栄養士による

参加費無料  
予約制

# 糖尿病教室

糖尿病は一度発症すると完全に治ることはありませんが、自分の状態に併せて治療を行えば、健康な人と変わらない生活ができます。正しい知識を持ち、上手に糖尿病と向き合ってください。



糖尿病内科医師  
古屋 圭介

糖尿病の治療のひとつに「食事療法」があります。管理栄養士からは、適切なエネルギー量や栄養バランスを整える食事のポイントについてお伝えします。是非この機会にご自身の食生活を振り返ってみませんか？



栄養科  
管理栄養士

日程

4/18 **中止** 8/15 月曜日 11/21 月曜日 2/20 月曜日

予約方法 **完全予約制（先着 15 名）**

地域医療連携室直通  
 045-911-8115

場所

横浜新都市脳神経外科病院  
西館 3 階カンファレンスルーム  
横浜市青葉区荏田町 433 番地

アクセス



田園都市線江田駅 13 時 57 分に江田ドエル前  
13 時 54 分発のバスに乗ると、  
(病院の目の前のバス停) に到着します！

時間

 14:10 ~  
開場：13:45 ~

感染  
対策



完全予約制とし、他の参加者と距離をとってご参加いただきます。



講演の前後は十分な換気と消毒を行います。



入場前に体調確認・検温を行い、問題ない方のみご参加いただけます。