

『糖尿病』について
正しい知識を身につけよう

有効な
予防法は？

甘いもの
食べれないの？

遺伝
あるの？

糖尿病 教室

横浜新都市脳神経外科病院
西館3階 カンファレンスルーム
14:10 ~ 15:10 にて開催



開催日 ※予約不要 / 参加無料

4 / 22

8 / 19

11 / 18

2 / 17

講師のご紹介

糖尿病内科医師

古屋 圭介 (ふるや けいすけ)

資 日本内科学会認定内科医学博士
格 日本糖尿病学会専門医
Infection Control Doctor(ICD)

糖尿病は、一度発症すると完全に治るということはありません。しかし、自分の状態に合わせて治療を行えば、健康な人と何ら変わらない生活を送ることが出来ます。正しい知識をもち、上手に糖尿病と付き合っていきましょう。

糖尿病の治療のひとつとして「食事療法」があります。管理栄養士は、入院中の食事や栄養指導で糖尿病患者様のサポートを行っています。

栄養科 管理栄養士

田園都市線江田駅からのアクセス 徒歩 10分



最寄りバス停

江田駅発 13:54 発

→ 江田ドエル前 13:57 着

【江田ドエル前】

江田ドエル前発 15:31 発

→ 江田駅着 15:37 着

せ問
先合
わ



IMS(イムス)グループ 医療法人社団明芳会
横浜新都市脳神経外科病院
〒225-0013 横浜市青葉区荏田町 433

地域医療連携室 TEL:045-911-8115

糖尿病って…?

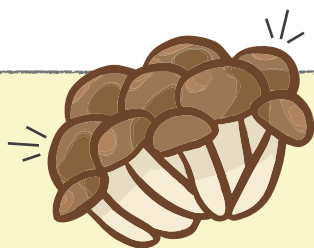
しめじって…?

糖尿病で代表的な合併症に、【し・め・じ】があります。

これらには自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行してしまうので注意が必要です。

糖尿病の治療は、この合併症を防ぐために行います。血管障害が進行して、心筋梗塞や脳梗塞、透析、失明、足切断という深刻な事態になるのを防ぐためには、糖尿病をできるだけ早く診断して、血糖の値を正常化し、合併症に対して適切な治療を行っていくことが必要なのです。

(糖尿病内科医師 古屋)



糖尿病の3大合併症

糖尿病の3大合併症はそれぞれの最初の文字をとって“しめじ”と覚えましょう！

- し 神経の障害：糖尿病神経障害
- め 目の障害：糖尿病網膜症
- じ 腎臓の障害：糖尿病腎症

5大栄養素



栄養素は私たちの体の機能を調整する働きがあります！

糖尿病の食事療法では、①適切なエネルギーの食事を摂ること

②栄養素のバランス(5大栄養素)を整えること ③規則的な食事習慣

が大切です。管理栄養士からは、食事療法の基本についてお伝えします。「体に良い」と言われる食品でも、摂りすぎてしまったりは栄養素の偏りが起きてしまいます。ぜひこの機会に、一緒にご自身の普段の食生活を振り返ってみませんか？

(管理栄養士)