

日本糖尿病学会専門医と管理栄養士による

参加費
無料

予約制

糖尿病教室

日程

5 / 月曜日 8 / 月曜日 11 / 月曜日 2 / 月曜日
15 21 20 19
🕒 14:10 ~ (開場 13:45 ~)

予約
方法

予約制 (先着 15 名)

☎ 045-911-8115

場所

横浜新都市脳神経外科病院
西館 3 階カンファレンスルーム

ご来院されましたら、正面入口横のインフォメーションセンターの職員にお声掛けください。(検温・体調確認をさせていただきます。)

糖尿病は一度発症すると完全に治ることはありませんが、自分の状態に併せて治療を行えば、健康な人と変わらない生活ができます。正しい知識を持ち、**上手に糖尿病と向き合**って行きましょう。

日本糖尿病学会専門医
古屋 圭介



糖尿病の治療のひとつに「**食事療法**」があります。管理栄養士からは、適切なエネルギー量や栄養バランスを整える食事のポイントについてお伝えします。また、季節に合わせた食事の注意点についてもお話しします。是非この機会にご**自身の食生活を振り返**ってみませんか？

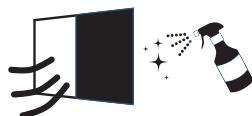
栄養科管理栄養士



当院の感染対策



予約制とし、他の参加者と距離をとってご参加いただけます。



講演の前後は十分な**換気**と**消毒**を行います。



体調確認・検温を行い、問題ない方のみご参加いただけます。