


運動教室

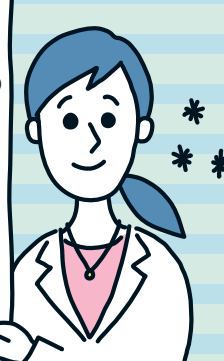
会場 ▶ 当院3F カンファレンスルーム
〒225-0013 横浜市青葉区荏田町433

時間 ▶ 13:15 ~ 14:15


健康測定がございますので、10分前までにご来場ください。



6/21(金)
おととと…
最近、つまづきやすくな
っていませんか?
～転倒予防～



7/19(金)
意外とみんな悩んでる?
～尿もれ対策!
これで外出もコワくない～



8/16(金)
糖尿病と運動の
深～い関係
～今日からできる対策～

★出張講演★ お茶代 200円
9/20(金) 13:30-15:30
1人より、みんなでやろう!
～楽しく認知症対策～
荏田地域ケアプラザにて開催!

参加無料 / 事前予約不要

しっかり体を動かします!
動きやすい服装でお越しください。

最寄りバス停【江田ドエル前】

江田駅 12:54 発 → 江田ドエル前 12:57

江田ドエル発 14:31 → 江田駅 14:37 着